VINTERBAD
BRYGGEN

SIDEN SIDST

MARTS 2024

(English from page 3)

Kære Vinterbad Bryggen- medlem

Her følger de vigtigste nyheder fra foreningen:

Sæt kryds i kalenderen hhv. fredag d. 12. april, som bliver vores sidste dag for benyttelse af sauna og omklædning i denne sæson, og mandag d. 27. maj, hvor vi afholder generalforsamling i Kulturhuset Islands Brygge (info følger senere).

Vinterbad Bryggen beror på frivillighed, og i december rakte vi ud efter flere frivillige til driftsgruppen, der længe har været underbemandet. Tak til de personer, som har budt sig til. Driftsgruppen har nu skrevet til alle frivillige og er begyndt at oplære de første frivillige. Vi håber, at ansvaret for faciliteterne snart bliver spredt på flere end tre sæt hænder - også i de kommende sæsoner.

I bestyrelsen er vi generelt optaget af, hvordan vi får nok frivillige til de forskellige opgaver, så foreningen kan bestå mange år endnu. I bestyrelsen er vi 12 frivillige, der er 10-15 aktive frivillige gusmestre og 3-4 øvrige frivillige medlemmer. Dvs. ca. 30 er frivillige ud af foreningens 3.300 medlemmer. Derfor har Frederik (formand), Jostein (næstformand) og Søren (bestyrelsesmedlem) været på kursus om frivillighed afholdt af DGI. Det er et generelt problem for det danske foreningsliv, at det er blevet sværere at rekruttere frivillige.

Et nyt initiativ i foreningen er *Frivillig puljen*. Der er afsat 60.000 kr. til arrangementer i Vinterbad Bryggen, som beriger fællesskabet - så har du et forslag til et projekt, som gør det, kan du få dækket udgifterne hertil. Uanset om dit initiativ styrker sammenholdet, fremmer vinterbadning eller tilføjer nye dimensioner til vores fællesskab, vil event- og aktivitetsgruppen gerne høre fra dig, så send en 'ansøgning' til 'Frivillig Puljen' og vær med til at gøre en forskel i foreningen. Arbejdsgruppen venter spændt på at støtte indkomne forslag. Ansøg ved at skrive til: frivillig@vinterbadbryggen.com. *Vi vægter aktiviteter for medlemmer, og vi returnerer udlæg (i særtilfælde kan vi indkøbe materialer/ydelser for jer).

Et andet nyt socialt initiativ fra event- og aktivitetsgruppen denne sæson er ***Social Dip***, hvor foreningens medlemmer kan mødes til et dyp, kaffe, bolle med ost og vigtigst af alt; godt fællesskab. Det har været afholdt to gange og tredje og sidste **Social Dip i denne sæson bliver søndag d. 7.4. Kl. 9-10**. Så mød endelig op. Det bliver forhåbentligt en morgen fyldt med hygge, grin og gode snakke. Vi glæder os i hvert fald til at se jer!

Samme søndag afholder vi også sæsonens sidste gæstebadedag. Leon, vores frivillige fyrtårn, har hele sæsonen lagt en stor indsats i at skaffe nok frivillige til de månedlige tre timer, hvor gæster kan benytte vores faciliteter. Vi håber, at flere har lyst til at hjælpe til; det er muligt bare at byde ind på 1,5 ud af de 3 timer, og det handler primært om at være til rådighed for spørgsmål fra gæster, som enten ikke har vinterbadet før eller ikke kender vores faciliteter. Der medfølger kaffe, kage og godt humør. **Så kontakt endelig Leon, hvis du har mulighed for at hjælpe på sæsonens sidste gæstebadedag d. 7. april**

kl. 13-16 eller i sæson 24/25 (leon@islands-brygge.dk eller via tilmelding i foreningens aktivitetskalender).

'Ingen vand eller væsker på saunaovnen (Vinterbad Bryggens gusmestre undtaget i forbindelse med afholdelse af gus)' Dét står både på den (lille) tavle med regler i saunaerne og er også forsøgt illustreret af skitserne på dørene. I denne sæson har vi flere gange i saunaerne overhørt *'Er det okay, at jeg hælder lidt vand på ovnen?'* Måske endda efterfulgt af et '*Jeg er gusmester*'. Det er det ikke. Vi har desværre gjort os den erfaring, at alt for mange gør det forkert - hælder fx. saltvand fra havnen på ovnen eller drukner ovnen i alt for meget vand, så beskyttelsesrelæet slår fra og strømmen går.

Hvis du har været medlem i et par sæsoner, kan du måske huske, at stillesaunaen var ude af drift i en længere periode, hvorefter vi havde en kampagne mod vand på ovnen. For nylig var vi desværre nødt til at få gusovnen repareret igen, hvilket gjorde det nødvendigt at aflyse alle gus i halvanden uge. Uautoriseret brug af vand på ovnen slider voldsomt på ovnen, skaber unødvendigt ekstraarbejde for de frivillige i driften og forstyrrer foreningens aktiviteter og events.

Alle medlemmer skal overholde den simple regel om ikke at hælde vand på ovnene - overtrædelse af dette er eksklusionsgrund. *Kun* Vinterbad Bryggens gusmestre må hælde vand på ovnen og *kun* i forbindelse med afholdelse af saunagus. Og jo, måske kunne *du* godt finde ud af at gøre det på den rigtige måde, men der er alt for mange som ikke kan. Desværre.

Radiatorerne i omklædningsrum

Omklædningsrummene har ingen naturlig ventilation og er et fugtigt miljø. Radiatorerne SKAL derfor være tændt (og et vindue skal være åben) for at forebygge skimmelsvamp. Lad venligst være med at pille ved stikkontakter eller at ændre på termostaten - ellers vil der blive installeret "børnesikring".

Glemte værdisager
En allersidste opfordring herfra. Vi har nu oplevet et par gange, at medlemmer desværre har mistet smykker og ure. De har glemt at få dem med hjem, og så har værdigenstande været væk. Så lad os hjælpe hinanden med at putte smykker mm., der ligger frit i postkasserne, så snart vi har konstateret, at ejeren ikke er tilstede. Samtidig opfordrer vi også til, at man enten anvender de små aflåste skabe til værdigenstande, eller beholder sine smykker på. Alternativt helt undgår at tage dem på, når man skal bade.

Rigtig god badning her den sidste måned af sæsonen.

De bedste hilsner,
Bestyrelsen

VINTERBAD
BRYGGEN

LATEST NEWS
MARCH 2024

Dear member of Vinterbad Bryggen,

Here you can read the latest news from our club.

End of season - dates for your diary
Friday the 12th April will be the last day you can use the saunas and changing rooms for this season. We can also share that our Annual General Meeting (AGM) will be held on Monday 27th May, in Kulturhuset Islands Brygge.

Vinterbad Bryggen depends on volunteers
In December, we reached out to get more volunteers in Driftsgruppen, which has been 'understaffed' for a long time. Thanks to the people who responded. Driftsgruppen has now written to all of the new volunteers and has begun integrating the first few volunteers. We hope that the work of running the facilities will soon be shared by more people - also in future seasons.

In our board meetings, we've been discussing how we can best involve volunteers for different tasks, so that the club can continue to exist for many years. Our board consists of 12 volunteers, there are 10-15 active volunteer 'gusmestre' and also 3-4 additional volunteers who help with various tasks. That makes around 30 volunteers out of the club's 3300 members. Our chairman Frederik, Jostein (vice chairman) and Søren (board member) have therefore participated in a course held by DGI to learn more about volunteering. In general, lack of volunteers, and difficulty recruiting them, is a problem for Danish club culture.

New initiative: Funding for volunteer-driven events
We have set aside 60.000kr in our budget for possible events run by volunteers, which aim to enrich our winterbathing community in Vinterbad Bryggen. Interested volunteers who have a great idea for an event can write to frivillig@vinterbadbryggen.com.

Another new social initiative this season for Vinterbad Bryggen's members is 'Social Dip', where members meet for a dip, coffee, bread roll and cheese and most importantly, good company.
It has been held twice so far, and the last Social Dip for this season will be on Sunday 7th April, 9-10am. So come and join us!

Last Guest Bathing Day of the season - volunteers wanted
Our wonderful volunteer Leon has put in a lot of work this season in order to recruit enough volunteers for the three hours each month, where non-members can use our facilities. We hope, that more people can help: it's possible to take either a 1.5 hr or 3 hr shift, and it primarily involves being available to open doors or answer questions from guests, who may not have tried winter bathing before. Coffee, tea, cake and good vibes will be provided. If you're able to help on the last guest bathing day on Sunday 7th April between 13-16 or in the coming season, please kontakt Leon at (leon@islands-brygge.dk or by signing up via our events calendar.

No water or other liquids on the sauna heaters (except during official gus events).
This rule is written on the board hanging in the sauna, and illustrated by the pictogram on the sauna doors. Several times this season we have overheard '*Is it ok if I put some water on the heater/oven?*'. No, it's not. Our experience tells us that far too many members do it incorrectly - for example, by putting salt water on the heater, or drowning it with far too much water until the protective relay trips and cuts off the electricity.

If you've been a member for a few seasons, you might remember a long period where the quiet sauna was out of service, after which we had a campaign informing people NOT to put water on the heaters. Recently, we needed to get the heater repaired for the very same reason, resulting in us having to cancel all gus events for one and a half weeks. Unauthorised use of water on the heaters damages the heating elements, creates unnecessary extra work for the volunteers and disrupts the club's activities and events.

Please respect the simple rule of not putting water on the heater. Failure to do so can result in loss of membership. Only Vinterbad Bryggen's gusmestre may put water on the heater, and ONLY during official saunagus events. And yes, maybe *you* might know how to do it the right way, but there are far too many members who don't - unfortunately.

Radiators in the changing rooms
The changing rooms do not have natural ventilation, and the rooms are a humid environment.
The radiators must be turned on (with one window open), in order to protect them against mould and rot. Please refrain from touching the plugs or changing the set temperature.

Lost Property
One last request from us: Recently a few members have lost jewellery and watches after they forgot to take them home. The items could not be found shortly afterwards - they had unfortunately not been put in the white postbox in the first sauna trailer. So please, let's help each other by placing jewellery and other forgotten items straight into the postbox, as soon as we can see that the owner has forgotten them. At the same time, we urge members to either safely lock their valuables in the small lockers, or keep them on - or alternatively, avoid bringing them when you go winter bathing.

Enjoy the rest of season 23/24!

Best regards,
The Board